



を機に禁煙する人もに再喫煙しやすいこと多く、妊娠は禁煙するが分かりました。産後大きなきっかけとなりの再喫煙を防止するため、一方、産後に再めにはパートナーも一び吸い始めてしまう人緒に禁煙することが重く見られます。な要です。

産後の再喫煙防止、夫の力も

ぜ、産後に再び吸い始めてしまっててしまうのでしょうか。

で明らかとなっていました。現在、郡上市と共同でベランダや玄関のドアを閉め切って外でたのための、地域で取り組む効果的な支援方

の目の前で吸わなければよい」と考え、ペランダ、屋外で喫煙しに視聴してもらう取り組みを行っています。また、パートナーや家族が視聴できるようDVDを作成し、母子健康手帳交付時に全妊娠者に視聴してもらう取り組みを行っています。残念ながら、いざれの場所で吸いつても受動喫煙を完全に防止できないことが、われわれの行った調査です。

妊娠、出産は夫婦で禁煙する絶好の機会。

ご自身の健康と大切な子ども、家族の健康を守るために、禁煙にチャレンジしてみませんか。今後、禁煙継続法の構築を目指します。



ところが、パートナーは妻の妊娠が分かった。女性では、妊娠が喫煙していると産後た時、多くの人は「妻を交えたオリジナルD

いつもやめられるか。
と思って吸い始めたた
ぱ」、いつの間にかや
められなくなつた人も
多いのではないかしよ
うか。女性では、妊娠

は、産後の再喫煙には
われわれの調査で
は、産後に再び吸い始
めてしまっててしまう
か。

で明らかとなっていました。現在、郡上市と共同でベランダや玄関のドアを閉め切って外でたのための、地域で取り組む効果的な支援方